

Hüttentour-Packliste

Kleidung, die man trägt:			
	Kleidungsstück	Anmerkung	
	Funktionelle Wanderhose / Berghose	Bequem, GoreTex	
	Funktionsshirt (evtl. mit Merinowolle) / Hemd mit langen Ärmeln	Guter Schweißtransport, schnell trocknend	
	Funktionelle Unterwäsche	Guter Schweißtransport, schnell trocknend	
	Funktionelle Wandersocken (Merinowoll-Anteil)		
	Funktionelle Jacke	Als Weste abziehbar	
	Wanderschuhe / Trekkingschuhe	Knöchelhoch, evtl. GoreTex	
Sachen, die im Rucksack sein sollten (unverzichtbar):			
		Anmerkung	Gewicht
	Tourenrucksack mit Regenhülle	max. Gesamtgewicht sollte ca. 8-12 Kilo betragen (40-50 Liter, 20% bis 25% des Körpergewichts), Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Ersatz-Müllbeutel mitnehmen	
	Kurze Wanderhose	wasserabweisend, leichtes Material, schnell trocknend	
	2 Paar Wandersocken, (Merino-Mischgewebe)	Wandersocken - schnell trocknend nach dem Durchwaschen	
	2 x WanderShirts mit ½-Arm	Schnell trocknend	
	2 x Funktions-Unterwäsche	Schnell trocknend, wasserdicht in Plastikbeutel verpackt	
	Regenjacke, Regenhose	Atmungsaktiv	
	Mütze, Handschuhe	beides dünn	
	Waschzeug	Zahnbürste, Zahnpasta, kleines Duschgel, Mundspülung	
	Handtuch		
	Leichte Schuhe für die Hütte	Sandalen / leichte Freizeitschuhe	
	Hüttenschlafsack	Baumwolle / Seide	
	Erste-Hilfe-Apotheke	Pflaster, Blasenpflaster, Sprüh-Pflaster, Kopf-/Schmerztabletten, Zeckenzange	
	Sonnenhut / Kappe		
	Sonnenbrille	Kategorie 3, d.h. 8 bis 18% Lichtdurchlässigkeit	
	Sonnencreme	LSF >= 30	
	Waschmittel	„Rei in der Tube“	
	Personalausweis oder Reisepass	(in Italien besteht Ausweispflicht!)	
	EC-/Kredit-Karte		
	Krankenkassenkarte		
	Handy + Ladestecker		
	Ohropax	(für alle Fälle)	
	Trinkflasche (1 Liter)	evtl. mit Trinkschlauch-Aufsatz	
	Kleine (leichte) Taschenlampe		
	Landkarten / Wanderführer		
	Tourenverpflegung	Trockenfrüchte, Müsli-Riegel, Nüsse, Mineral-Tabletten, etc.	

Sachen, die empfehlenswert sind:			
	Teleskope-Wanderstöcke	Entlastet beim Auf- und Abstieg die Knie	
	Badehose		
	Taschenmesser / Plastik-Löffel (Universal-Besteck)		
	Alpenvereins-Ausweis		
	Schreibzeug und kleiner Block	für Aufzeichnungen unterwegs	
Optionale Sachen:			
	¾-lange Hose	wasserabweisend, leichtes Material, schnell trocknend	
	Kleines Schweiß-Handtuch		
	Thermosflasche	für Heiss-Getränke	
	Fernglas	für die Beobachtung von Tieren	
	GPS-Gerät	wer die Tour aufzeichnen will oder nach verfügbaren Tracks laufen will	
	Foto-Apparat + Ladegerät + Ersatz-Akku		
	Nähzeug	manchmal ganz praktisch	
	Ersatzschuhbänder		